

„Es gibt viele Wege zu unseren eigenen verborgenen Kräften“



Bettina Schick

*geboren 1969
verheiratet
3 Kinder*

Ausbildungen:

- *Kranio-Sakral-Therapie*
- *Brain-Gym*
- *Touch for Health*
- *Energetische Psychologie*
- *Systeme in Balance*
- *RESET Kieferbalance*
- *Breuss-Massage*
- *Metamorphose*
- *Energiearbeit*
- *Ohrakupunktur*
- *Aroma-Therapie*
- *Antlitzdiagnose*
- *Blütenessenzen*

Nach einigen Jahren mit wichtigen, schönen und interessanten Erfahrungen im handwerklichen Bereich gab ich meinen „alten Beruf“ auf, um meine Zeit aus ganzem Herzen meiner Familie zu widmen. Schon in all diesen Jahren beschäftigte ich mich privat mit naturheilkundlichen Themen. Ich besuchte verschiedenste Fortbildungen und im Laufe der Zeit wurde in mir der Wunsch immer stärker diesen Weg auch beruflich zu gehen... Seit 2005 bin ich nun Heilpraktikerin. In meiner eigenen Praxis unterstütze und begleite ich Menschen aller Altersgruppen auf ihrem ganz persönlichen Weg der Gesunderhaltung, Stressbewältigung, Persönlichkeitsentwicklung und Heilung.

Naturheilpraxis



Bettina Schick

*Heilpraktikerin
An der Alten Post 19 a
84579 Unterneukirchen*

08634-2518317

bettina@koerper-geist-seele.net

Termine nach Vereinbarung

Kranio-Sakral-Therapie

Diese sanfte, manuelle Körpertherapie hat sich aus der Osteopathie heraus entwickelt. Behandelt wird bekleidet auf der Liege, bei Kindern auch am Boden.

Mit behutsamen Techniken werden die Körperstrukturen - also Knochen, Organe, Gelenke, Bindegewebe usw. - an ihren ursprünglichen Platz gebracht. Dadurch lösen sich die Symptome, die durch Fehlstellungen, Über- Spannung, Geburt, Unfall u.a. entstanden sind wieder auf.



Anwendungsbeispiele für alle oben genannten

Körper: Allergien, Demenz, Frauen- und Kinderheilkunde, Infektanfälligkeit, Migräne, OP/Trauma/Schock/Unfälle, Regeneration, Rückenprobleme, Schmerzen u.v.m.



Kinesiologie

Das Handwerkszeug der Kinesiologie ist der sogenannte **Muskeltest**. Durch ihn wird der Körper „befragt“ was ihn belastet oder Blockaden hervorruft und mit welcher geeigneten Technik diese aufgelöst werden können. Dies funktioniert sehr klar und effektiv, da alle von uns gemachten Erfahrungen im Nervensystem und im Zellgedächtnis gespeichert sind. Somit hilft Kinesiologie Blockaden und Stressreaktionen abzubauen, Potenziale zu fördern sowie Gesundheit, Leistungsfähigkeit und Lebensqualität zu verbessern.

Behandlungsmethoden:

Seele & Persönlichkeit: Ängste /Panik, Depressionen, Erschöpfung, Essstörungen, Nervosität, Schlafstörung, für Selbstbewusstsein, soziale/emotionale Themen usw.

Breuss-Massage

Die Breuss - Massage ist eine feinfühlig, stark energetische Rückenmassage, die imstande ist, körperliche und seelische Blockaden zu lösen. Sie leitet die Regeneration von unterversorgten Bandscheiben ein und ist der Schlüssel zur Lösung vieler Probleme im Bewegungsapparat. Massiert wird mit großen Mengen Johanniskrautöl. Dies macht das Gewebe und die Bandscheiben wieder elastisch und geschmeidig und wirkt zusätzlich auf die Nerven; gegen Schmerzen und Verspannungen; bei Verletzungen, Entzündungen und Schwellungen.



Schule & Beruf: ADS/ADHS, Burnout, Mobbing, Entwicklungsverzögerungen, Teilleistungsstörungen, Konzentrationsschwierigkeiten, Prüfungsangst, u.a.